

Fyra hörn-övningar Fredsantologi

När man gör en fyra hörn övning kan det vara bra att börja med en enkel fråga eller påstående för att visa på hur övningen går till:

Exempel 1: När det är fredagskväll och jag vill äta något gott föredrar jag...

Hörn 1: Chips eller ostbågar

Hörn 2: Smågodis

Hörn 3: Ost och kex

Hörn 4: Annat

Exempel 2: Min favoritfrukt är...

Hörn 1: Äpple

Hörn 2: Apelsin

Hörn 3: Banan

Hörn 4: Annan frukt

En viktig förebild i arbetet för fred är för mig...

Hörn 1: Nelson Mandela

Hörn 2: Mahatma Gandhi

Hörn 3: Bahá'u'lláh

Hörn 4: Annan person

Min inspiration i arbete för fred får jag från...

Hörn 1: Koranen

Hörn 2: Kalamasutta/Dhammapada

Hörn 3: Talmud

Hörn 4: Annan viktig skrift

Viktigaste egenskapen för våga ta steget att lära känna en ny människa är...

Hörn 1: Mod

Hörn 2: Nyfikenhet

Hörn 3: Längtan efter ny kunskap

Hörn 4: Annat

Den religiösa traditionen som jag skulle vilja veta mer om är...

Hörn 1: Sikhism

Hörn 2: Islam

Hörn 3: Judendom

Hörn 4: Annan religiös tradition

Linjeövningar Fredsantologi

Demonstrera gärna övningen innan genom att göra en provomgång så att alla förstått uppgiften.
Bilder som termometer eller skala, kan hjälpa till att förstå uppgiften.

Exempel 1: Jag tycker bäst om sommaren eller vintern

Sommaren-----Vintern

Exempel 2: Chokladglass är en favoritsmak

Håller med-----Håller inte alls med

Fråga 1: Några av författarna skriver att fred inte kan existera utan rättvisa

Håller med-----Håller inte alls med

Fråga 2: Fred börjar alltid inom dig

Håller med-----Håller inte alls med

Fråga 3: Fred är en

Utopi-----Verklig möjlighet

Fråga 4: Jag förknippar fred mest med

Sanning-----Rättvisa

Fråga 5: Jag bidrar mest till arbetet för fred genom

Praktisk handling-----Samtal

Fråga 6: Jag skulle vilja engagera mig i lokalt fredsarbete

Instämmer helt-----Instämmer inte alls

Övningarna är framtagna av Ingrid Burström, Verksamhetsutvecklare på Sensus.